

NOTRE MISSION

Nous voulons aider la population de la Communauté Urbaine Creusot Montceau à profiter d'une nourriture bonne pour sa santé et celle de la planète à moindre coût.

Notre rêve serait de voir pousser par centaines des jardins, des arbres fruitiers, des fleurs, des plantes médicinales, des ruches... dans les écoles, quartiers prioritaires (ou pas) ou les pelouses des particuliers. Bien manger ne doit pas être réservé qu'aux plus aisés.



L'association a été sélectionnée par le T - Incubateur engagé qui a pour ambition d'accélérer l'émergence d'une économie plus respectueuse de l'Homme et de l'environnement.



Les Jardins Bénéfiques

Créée en avril 2020, l'association **Les Jardins Bénéfiques** développe sur 1 ha un **lieu test** à Montcenis. Il permet de produire chaque année **4t de légumes** sur 1000m², **des oeufs** et bientôt des fruits avec ces **400 arbres**. Les cultures sont **sans produits chimiques, ni mécanisation** tout en protégeant la biodiversité et en réduisant les besoins en eau.

lesjardinsbenefiques.org

Adrien LAPORTE,
président de l'Association

Rue Grange Pommey
71710 MONTCENIS



lesjardinsbenefiques@ecomail.fr
07 55 64 33 00



Les Jardins Bénéfiques

Plantons
des
jardins
d'abondance



"Quand un homme a faim, mieux vaut lui apprendre à pêcher que de lui donner un poisson"
Confucius

SENSIBILISER

Cuisine anti-gaspi, végétarienne ou sauvage

- Découvrir comment avoir une alimentation saine et respectueuse de la planète tout en se faisant plaisir à moindre coût.

Conférence et atelier santé

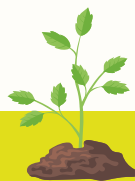
- Comment être en bonne santé par l'alimentation, la production de tisane, la décoction, la teinture mère.

Quelle agriculture pour nourrir la France en 2030 ?

- Comment repenser l'agriculture pour faire face au changement climatique et aux crises énergétiques ?

Inventons nos vies bas carbone

- Comment pouvons-nous repenser notre mode de vie pour à la fois prendre soin de notre planète et réduire notre facture énergétique.
- Apprendre aussi à construire des fours solaires, marmites norvégiennes, frigos du désert.



ANIMER

Nature

- **Cours** de jardinage, gestion de l'eau, adaptation au climat, vie du sol, biodiversité
- **Atelier** du goût et des odeurs
- **Récolte** de légumes et nourrissage des poules
- **Construction** de nichoirs

Chasse au trésor pédagogique

Découvrez les grands principes de l'écologie et notre jardin via un jeu, une chasse au trésor et ses 12 énigmes.



2 heures - groupe de 4 à 10 pers. - adapté à l'âge

Balade plantes sauvages

Découvrez les plantes sauvages comestibles, médicinales, bioindicateurs ou toxiques poussant dans vos rues, jardins, forêt ...



2 heures - groupe de 8 à 25 pers.

ACCOMPAGNER

Construire des jardins partagés



Vous êtes directeur d'école, responsable d'une maison de quartier, membre d'un collectif citoyen...

L'association vous accompagne pour construire et animer des jardins et vergers partagés :

- **Connaître et améliorer** son sol
- **Produire** ses semences et **échanger**
- **Produire** ses plants et obtenir **des récoltes**
- **Se former et mettre en pratique** la théorie pour s'adapter aux changements climatiques

Semaine après semaine de mars à octobre, l'association vous accompagne pendant 1 ou 2 saisons pour pouvoir devenir autonome et obtenir de belles récoltes.

Gérer un compost partagé

OBLIGATOIRE POUR TOUS

L'association vous accompagne pour avoir un compost de qualité et encourager chacun à valoriser ses bio-déchets.



TARIFS

GROUPE : Contactez-nous pour construire une prestation ensemble **PARTICULIER :** 5 à 40 € l'atelier par personne